



Wenn Hände und Füße tanzen...

Dieser Workshop bietet Gelegenheit, wieder mit mir selbst in Einklang zu kommen und aufzutanken:

Wir beginnen mit einfachen Kreistänzen, gehen Schritt für Schritt im Rhythmus der Musik und kommen in Schwung.

Das rituelle Tanzen in der Gruppe nimmt alte Formen des Volks-, Reigen- und Sakraltanzes auf. Beim aufrechten Stehen, Gehen, beim Atmen und in der Gebärde geschieht wortlose Zwiesprache mit mir selbst, mit Rhythmus und Takt, mit dem Raum und den Mitanzenden. Im zweckfreien und doch urgesetzlichen Tanz werden archetypische Grundformen erfahren:

- der Kreis als Geborgenheit
- die Spirale als Weg nach innen oder außen
- eine Drehung als ein sich Öffnen oder Schließen

Wir zentrieren uns mehr und mehr.

Beim Intuitiven Zeichnen setzen wir die Schritte und Bewegungen mit beiden Händen, geschlossenen Augen und mit Kohlestiften bewegend auf ein Papier. Dadurch machen wir unser Erleben von innen nach außen sichtbar. Es wird bewusst und dadurch auch veränderbar. Ein Gespräch über die Bewegungen auf dem Papier vertieft das Geschehen. Unser Seelenleben stabilisiert sich und kann sich neu gestalten.

Das Intuitive Zeichnen ist eine Methode des Selbstaustdrucks ohne künstlerischen Anspruch. Mit geschlossenen Augen werden Urformen mit Kohle aufs Papier gezeichnet. Ganz von innen geführt kann sich das seelische Geschehen konzentrieren und verwandeln. Werden die gezeichneten Formen in einen bewussten Ausdruck gebracht, führen sie zu einer oft überraschenden Neugestaltung.

Annette Remmert verfügt durch ihre jahrzehntelange Erfahrung in der Methode des Intuitiven Zeichnens ein reiches Wissen, die Sprache der Bilder verstehbar zu machen.

Vorkenntnisse nicht erforderlich!

Mitzubringen: bequeme, leichte Kleidung, Gymnastikschläppchen, Wollsocken

Verpflegung: Selbstverpflegung in der Gruppe

Samstag: 03.07.10 10:00-19:00 Sonntag: 04.07.10 10:00-16:00

Kosten : 140 € Frühbucherrabatt bei Überweisung 4 Wochen vorher: 120 €

Ort: MOVIMENTO, Auenstr.12, 83620 Vagen

Leitung: Annette Remmert, Welschbillig Organisation: Barbara Birner

Anmeldung :

bitte senden an: Barbara Birner, Auenstr.12, 83620 Vagen

Name, Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Tel.: _____

Fax: _____

e-mail: _____

Ich melde mich verbindlich an für das Wochenende vom 03.-04.07.10 „Wenn Hände und Füße tanzen“

Die Kursgebühr beträgt 140 Euro.

Die Kursgebühr

habe ich überwiesen auf das

Konto 442035801, Barbara Birner, Postbank München, BLZ 70010080

bringe ich bar mit.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich, dass ich aus eigener Verantwortung an der Veranstaltung teilnehme und aus eventuellen Folgen keine Ansprüche ableiten werde.

Im Falle eines Rücktritts nach dem 15.06.10 werden 50% der Kosten einbehalten, sofern kein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Davor fällt eine Bearbeitungsgebühr von 20 Euro an.

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich an.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____