



Der Garten als pflanzliche Hausapotheke

Gartenführung

Der Heilpraktiker und Gärtner Bernhard Kern führt durch seinen naturnah angelegten Hausgarten. Dort haben rund 350 verschiedene Pflanzen einen Platz gefunden, die größtenteils heilkundlich genutzt werden können.

An diesem Nachmittag lernen Sie Heilpflanzen kennen, die sich im eigenen Garten oder auf der Terrasse anbauen lassen. Dabei werden Standortansprüche und Eigenschaften betrachtet, sowie mögliche Zeitpunkte für die Ernte und Erntetechniken erläutert.

Die bekommen Einblick, wie Heilpflanzen getrocknet und gelagert werden, um in der kalten Jahreszeit als Arznei zur Verfügung zu stehen.

Außerdem lernen Sie einige wirksame Präparate kennen, die sich auf einfache Weise zuhause herstellen und anwenden lassen.

Ein Nachmittag zum Entspannen und Innehalten in der wunderschönen Umgebung von Grafing.

Anschließend besteht die Möglichkeit den Nachmittag mit einem gemeinsamen Biergartenbesuch ausklingen zu lassen.

Termin: Samstag, 01.08.2009 14:00 - 17:30

**Ort: Bernhard Kern
Naturgarten
Neuhäusl 3
85567 Grafing bei München**

**Anmeldung und weitere Information: Gabriele Breu
089/45169777
gbreu@online.de**